

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela*

The School District, City of Erie  
Federal Programs



THE  
**PARENT**  
INSTITUTE®

## Noviembre 2018

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Enséñele a su hijo a preparar bocadillos nutritivos para después de la escuela.
- 2. Busque un libro o sitio web que describa las festividades de distintas partes del mundo. Escojan una nueva para celebrar en familia, o inventen una.
- 3. Deje que su hijo escoja un color y trate de encontrarlo adonde vaya hoy.
- 4. Resista el deseo de programar todo el tiempo de su hijo. Los niños necesitan tiempo tranquilo para pensar, imaginar y jugar.
- 5. Mire un programa de TV con su hijo hoy. Hable sobre las decisiones que toman los personajes. ¿Qué hubiera hecho su hijo en su lugar?
- 6. Hable con su hijo sobre los errores. Dígame que aprender de los errores nos vuelve más inteligentes.
- 7. Con su hijo, infórmense más sobre una noticia periodística interesante.
- 8. Esta noche, compartan música. Muéstrenles a los demás cuál es la música favorita de cada uno. Comenten cómo los hace sentir.
- 9. Pídale a los miembros familiares que escriban dos comentarios positivos de cada uno. Lean las listas en voz alta durante la cena.
- 10. Ayude a su hijo a hacer un diccionario personal con palabras de ortografía y delecteo o vocabulario.
- 11. Dígame a su hijo que escriba las instrucciones para preparar un sándwich. Luego, sígalas al pie de la letra.
- 12. Dígame a su hijo que observe varios objetos sobre una mesa. Luego, dígame que cierre los ojos y nombre tantos como pueda recordar.
- 13. Rete a su hijo a inventar algo que facilitará su vida.
- 14. En la cena, comenten los mejores y peores momentos de su día. Asegúrese de que todos los miembros familiares tengan un turno para hablar.
- 15. Muéstrela a su hijo cómo tomarse el pulso. Dígame que salte 15 veces y se lo vuelva a tomar. ¿Ha cambiado?
- 16. Hable con su hijo de cómo resistir la presión de los amigos por copiarse.
- 17. Dígame a todos los miembros familiares que ayuden a limpiar la casa durante media hora. Eso les enseña responsabilidad a los niños.
- 18. Dígame a su hijo que escriba un cuento desde un punto de vista inusual. Por ejemplo, una fiesta de cumpleaños desde el punto de vista del regalo.
- 19. Pregúntele a su hijo cuál es su deporte favorito. ¿Qué le gusta de él?
- 20. Haga un esfuerzo especial para enseñar los modales hoy. Recuérdeles a los miembros familiares que digan *por favor*, *gracias* y *con permiso*.
- 21. Hable con su hijo sobre un libro que le guste a él.
- 22. Haga una lista de las cosas por las cuales su familia está agradecida.
- 23. Dígame a su hijo que le lea mientras usted limpia los platos de la cena. ¡O léale usted a su hijo mientras él se encarga de la limpieza!
- 24. En el supermercado, dígame a su hijo que compare dos tamaños de un mismo producto. ¿Cuál de los dos es la mejor oferta?
- 25. Pídale a su hijo que nombre lugares donde se puede encontrar agua.
- 26. Haga una sopa de letras: esconda palabras en una cuadrícula y rodéelas de letras al azar. Dígame a su hijo que encuentre las palabras.
- 27. Cuéntele a su hijo anécdotas familiares mientras le muestra fotografías.
- 28. Pregúntele a su hijo qué personaje histórico le gustaría ser. ¿Por qué?
- 29. Rete a su hijo a hacer una buena obra por alguien de forma anónima.
- 30. Busque una receta apta para niños. Ayude a su hijo a prepararla hoy.

**Ayudando a los Niños a Aprender**  
Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela

ESCUELA PRIMARIA