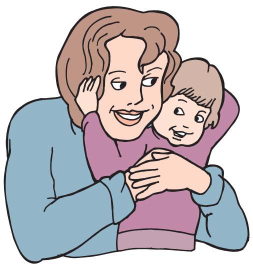
तयारीको जाँचसुचीहरु

बालकहरुका शुरुवातको वर्षहरुमा, परिवार र बाल सेवा जुटाउनेहरुले यहाँ उल्लेखित गरिएका कुराहरु बालकहरुलाई सिकाएर स्कूलको निम्ति तयार पार्न सक्छन् ।

सुन्ने र बोल्न

- ❒ धेरै निर्देशनहरु बुझ्नसक्ने हुन्छन्
- ❒ वार्तालाप हुँदा सुन्न र प्रत्युत्तर दिन सक्छन्
- ❒ धेरै शब्दहरु प्रयोग गरेर बोल्न सक्छन
- ❒ प्रश्न सोध्न र उत्तर दिन सक्ने हुन्छन्



सामाजीक र भावनात्मक सीपहरु

- ❒ आफै बाथरुम जान सक्ने र हातहरु धुन सक्छन
- ❒ अरुलाई सम्बोधन गर्न सक्ने, कृपया, धन्यवाद भन्न सक्ने हुन्छन
- ❒ अरुसँग आफ्नो कुराहरु भन्न सक्छन
- ❒ :आफैलाई, अरुलाई र अधिकारीलाई आदर गर्न सक्ने हुन्छन्
- ❒ आफ्नो भावनाहरु, विचारहरु र खाँचोहरु बताउन सक्छन्
- ❒ कक्षा कोठाको समय तालिका बुझ्न सक्छन

किताबहरुका स्यहार गर्न सक्न

- ❒ ठिकसँग किताब पकन सक्छन
- ❒ त्यहाँ लेखीएका कुराहरुले सन्देश दिन्छन् भन्ने कुरा बुझ्न सक्छन
- ❒ देब्रेदेखी दाहीने अनि माथि देखी तल लेखीन्छ भन्ने बुझ्न सक्छन

कथा बुझ्न सक्न

- ❒ चित्रहरु देखेर अघि नै त्यसबारे बताउन सक्ने अनि त्यसको पृष्ठभुमी जान्ने हुन्छन
- ❒ कथाहरु बझ्रेर छोटकरीमा बताउन सक्छन
- ❒ लेखकको विचारधारा बुझ्न सक्छन
- ❒ आफैलाई व्यक्तिगत रुपमा कथासँग तुलना गर्न सक्छन्
- ❒ नक्कली र असली बुझ्न सक्छन
- ❒ कथाको शुरुवात र अन्त छुटयाउन सक्छन्
- ❒ विभिन्न प्रकारको कला-कौशल छुटयाउन सक्छन
- ❒ कथा बुझ्न सक्छन
- ❒ पात्रहरु, घटनाहरु र समस्याहरु बुझ्न सक्छन
- ❒ वक्यहरु दोहोऱ्याउन सक्ने र किताब रोक्दै पढन सक्छन्

अक्षरहरु र शव्दहरु

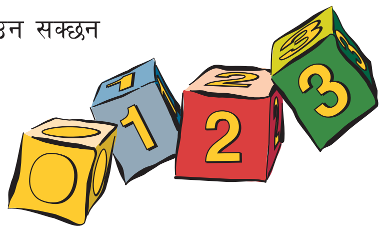
- ❒ उनीहरुको नाम चिन्ने र लेख्न सक्छन् (ठुलो र सानो दुवै अक्षरमा)
- ❒ अक्षरहरु चिन्न सक्छन
- ❒ अक्षरहरु, नाम र आकारले छुटयाउन सक्छन
- ❒ आवाज र चिन्हहरु जोडन सक्छन
- ❒ बाल गीतहरुको शब्दहरु भन्न सक्छन
- ❒ सहयोगद्वारा उच्चरणसँगै ताली बजाउन सक्छन्
- ❒ दैनिक शब्दहरु बुझ्न सक्छन् (जस्तै म, र, सँग, हो, मा)
- ❒ दैनिक वातावरणमा देखीने लेखहरु (सडकको चिन्हहरु, अन्नबाट बनिएका खाने पदार्थहरु) चिन्न सक्छन्
- ❒ अक्षर र शब्दहरुको अन्तर बुझ्न सक्छन

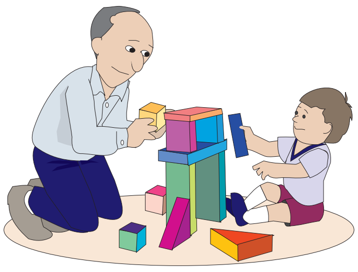
लेखाई

- ❒ बुझ्न सक्ने चित्रहरु बनाउन सक्छन
- ❒ चित्रहरुको वर्णन गर्न सक्छन्
- ❒ माथीदेखी तलसम्म अक्षरहरु लेख्न सक्छन
- ❒ चित्रहरु र वस्तुहरुको नाम लेख्न सक्छन
- ❒ अक्षरहरु पढेर शब्दको उच्चारण गर्ने कोशीस गछ
- ❒ लेखीएका अक्षरहरुले केही सन्देश दिन्छ भन्ने बुझ्छन्

गणीत (हिसाब)

- ❒ अक्षर र अंकहरु को अन्तर बुझ्न सक्छन
- ❒ रङ्गहरु, आकारहरु र एबी शैलीहरु छुटयाउन सक्छन
- ❒ एक प्रकारको र विभिन्न प्रकारको कुराहरु बुझ्न सक्छन
- ❒ चित्रहरु र बस्तुहरुको लहरै/जोडा मिलाउन सक्छन
- ❒ एक देखी दश सम्म गन्ती गर्न सक्छन्
- ❒ एक देखी दश सम्म गन्ती गर्दै देखाउन सक्छन
- ❒ छरपस्ट पारिएका टुकाहरु जोडेर मिलाउन सक्छन
- ❒ चित्र रेखाहरु बुझ्न सक्छन
- ❒ वस्तुहरु छुटयाउन सक्छन्





सानो र ठुलो शरीरिक चलन

- ❒ एक खुट्टाले उभिन, उफ्रन सक्छन
- ❒ बटन् लगाउनु, फोटो खिच्नु, चेन लगाउनु सक्छन
- ❒ लेख्नु, काटनु र खाने सामानहरु राम्रोसँग पकन सक्छन
- ❒ काटनु, टाँस्नु र रङ्ग लगाउनु सक्छन
- ❒ आफै कपडा पहिरन सक्नछन् (कोट, जुत्ता)

के तपाईको बालक शीशुशाला (किन्डर गार्टेन) जाने बेला भयो ?

तपाईको बालकसँगे गर्नपर्ने रमाईलो कुराहरु

१. लन्ड्री (लुगा धुने मशिन) जस्तो कुरालाई केहि सिक्ने क्रिया कलापहरु सृजना गर्नुहोस् । तपाईको नानीलाई रङ्गहरु चिन्न लगाउनुहोस् अथवा मच्चाहरु गन्ति गर्न लगाउनुहोस् ।

भाषा, गणित र समाजिक सीपहरुको विकाश गराउनुहोस्

२. तपाईको नानीलाई खेल्न उत्साह दिनुहोस् । उनीहरुलाई चिन्न दिनुहोस कुन चाँहि चाँदिको समान हो, कुन बटन् हो, कुन ढुङ्गा र कुन मच्चाहरु हुन् ।

गणीतको सीपहरुको विकाश गराउनुहोस्

३. “म यो चिन्छु भन्ने खेल खेल्नुहोस् । तपाईको ना(नीलाई अन्दाज गर्न दिनुहोस त्यो के हो भनेर ।

भाषा, गणित र समाजिक सीपहरुको विकाश गराउनुहोस्

४. तपाईको नानीसँग बात गर्नहोस्, गीत गाउनुहोस् अनि किताब पढेर सुनाउनुहोस् । कुनै पनि उमेरमा तपाईको नानीले शब्दहरु सुनेर सिक्छन् । जत्ति धेरै बोल्नुहुन्छ त्यती धेरै उनीहरुले सिक्छन् ।

सुन्ने र बुझ्ने सीपहरुको विकाश गराउनुहोस्

५. दुवै जना घुम्न निस्कनुहोस् अनि किताब, गीत बाट जे देख्नुभयो त्यसबारे चर्चा गर्नुहोस् ।

सुन्नु, बुझ्नु, अक्षरहरु/शब्दहरु र चालक सीपहरुको विकाश गराउनुहोस्

६. हरेक दिन तपाईको नानीसँग पढनुहोस् चाहे किताब होस् , बाटोको चिन्हहरु, बजारको समानहरु, खवरकागज अथवा अन्नहरुको सुची ।

सुन्ने र बुझ्ने सीपहरुको विकाश गराउनुहोस् अनि अक्षर र शब्दहरुको पनि

७. दोकानमा जाँदा कागजमा लेखेको कुराहरु आफ्नो नानीलाई चिन्न लगाउनुहोस् ।

भाषा, गणित र समाजिक सीपहरुको विकाश गराउनुहोस्

८. कागजको थालबाट तपाईको नानीलाई विभिन्न प्रकारको चित्रहरु (मुहारहरु) बनाउन लगाउनुहोस् अथवा अक्बरबाट मुहारहरु काटेर पेपरको प्लेटमा टाँस्न लगाउनुहोस् ।

सामाजिक र चालक सीपहरुको विकाश गराउनुहोस्

९. हो र होइन भनेर उत्तर दिन नमिल्ने खालको प्रश्नहरु सोध्नुहोस् । त्यो चरा देख्छौ भनेर सोध्नुको सट्टा अरु के के आक(ाशमा उँडछन् भनेर सोध्नुहोस्

सुन्ने र बोल्ने सीपहरुको विकाश गराउनुहोस्