

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela*

The School District, City of Erie  
Federal Programs



THE  
**PARENT**  
INSTITUTE®

**Diciembre • Enero • Febrero 2018-2019**

## Diciembre 2018

**Planificador para el aprendizaje:** Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Hornee galletas con su hijo. Deje que las decore con creatividad.
- 2. ¿Celebrará su familia una festividad este mes? Pídale a su hijo que asuma la responsabilidad de una o dos tradiciones festivas.
- 3. Pregúntele a su hijo sobre lo que está leyendo. ¿Son realistas los personajes?
- 4. Busque en el periódico o en línea una lista de acontecimientos festivos. Planifique asistir en familia a uno de ellos.
- 5. Revise las metas de su hijo para el año escolar. ¿Está progresando?
- 6. ¿Cuál es el lugar más frío del país hoy? ¿Y el más cálido? Dígale a su hijo que calcule la diferencia entre las dos temperaturas.
- 7. Anime a su hijo a tomar un desayuno nutritivo todos los días.
- 8. Juegue con su hijo a los naipes, las charadas o un juego de mesa, etc.
- 9. Sugiera a su hijo que done parte de su tiempo en las vacaciones de invierno. Busquen actividades de voluntariado para hacer juntos.
- 10. Los libros son muy buenos regalos para los niños. Pídale sugerencias a la bibliotecaria.
- 11. Conozca a los padres de los amigos de su hijo. Trabajen en equipo para mantener la seguridad de sus hijos.
- 12. Cuando ayude a su hijo con el trabajo escolar, sea positivo, incluso si él está desanimado.
- 13. Haga algo con su hijo de manera "anticuada".
- 14. Jueguen a Letras mezcladas. Escoja una palabra y ordene sus letras alfabéticamente. ¿Puede su hijo adivinar qué palabra es?
- 15. Dígale a su hijo que calcule cuánto le tomará hacer un trabajo. Escríbalo. Luego dígale que lleve la cuenta de cuánto le toma realmente.
- 16. Pídale a su hijo que le enseñe algo que esté aprendiendo en la escuela. Deje que se lo explique (aunque usted ya lo sepa) y hágale preguntas.

- 17. Hable con su hijo de la importancia de la asistencia regular a la escuela.
- 18. Hable con su hijo sobre las personas que él admira. ¿Qué es lo que le agrada de ellas?
- 19. Dele a su hijo técnicas para aliviar el estrés, como respirar profundamente.
- 20. Pídale a su hijo que tome fotografías durante los acontecimientos familiares. Esto podría aumentar su interés en participar de ellos.
- 21. Aprenda un truco de magia con su hijo.
- 22. Dígale a su hijo que entreviste a parientes mayores sobre su infancia.
- 23. Pregúntele a su hijo qué cree que es lo más importante que ha aprendido en la escuela en lo que va del año.
- 24. Anime a su hijo a hacer listas para recordar mejor las cosas.
- 25. Dele un abrazo a su hijo hoy.
- 26. Espere que su hijo escriba notas de agradecimiento por los regalos que recibe. Es un gesto amable y desarrolla sus habilidades de escritura.
- 27. Túrnense para decir nombres de personas famosas y adivinar qué es lo que hicieron. Luego búsquenlo para verificarlo.
- 28. Deje que su hijo lo escuche decir algo positivo de él a otra persona.
- 29. Lleve a su hijo y sus amigos a algún lugar. Durante el viaje, escuche.
- 30. Sugiera a su hijo que juegue a ser un arqueólogo. ¿Qué podría decir de las personas que viven en su casa basándose en lo que encuentra allí?
- 31. Ayude a su hijo a hacer una línea de tiempo del año pasado.

**Ayudando a los Estudiantes a Aprender™**

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela



# Enero 2019

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Dígale a su hijo que escriba algunas metas de aprendizaje para el año escolar. Establezca algunas para usted mismo, también.
- 2. Hagan una lista de las mejores actividades de bajo costo que hicieron el año pasado. Programen tiempo en el calendario para repetir las este año.
- 3. Celebre los logros de su hijo cuando él cumpla una meta.
- 4. Pregúntele a su hijo, "¿Qué desearías que hiciéramos diferente en casa?" Esté abierto a las sugerencias.
- 5. Pídale a su hijo que le recomiende un libro para leer.
- 6. Deje que su hijo asuma una responsabilidad que solía hacer usted por él.
- 7. Haga pausas cuando hable con su hijo. El silencio le permitirá pensar.
- 8. Dígale a su hijo que resuelva una problema matemático personal: "¿Cuántos días has vivido hasta ahora?"
- 9. ¿Su hijo detesta perder? Dígale que probar es más importante que ganar.
- 10. Hagan algo que ni usted ni su hijo hayan hecho antes. Prueben una comida nueva, escuchen un nuevo tipo de música visiten un lugar nuevo.
- 11. Escríbale una carta a su hijo sobre lo maravilloso usted considera que es él.
- 12. Lean juntos un artículo periodístico. Comenten sus opiniones.
- 13. Mire el listado de trabajos con su hijo. Dígale que marque con un círculo los que le interesan. Luego comenten los requisitos necesarios.
- 14. Dígale a su hijo que determine el promedio de algo, tal como la edad promedio de los miembros de la familia.
- 15. Cuéntele a su hijo una historia que enseñe una lección importante.
- 16. Jueguen al Jeopardy matemático. Diga un número. ¿Puede su hijo inventar una ecuación cuya respuesta sea dicho número?

- 17. Fíjense los estados de las matrículas de los automóviles. Rete a su hijo a nombrar algo que cada estado que ven.
- 18. Piense con su hijo en sinónimos de palabras comunes. Por ejemplo, un sinónimo de *hablar* es *platicar*.
- 19. Mire un programa de TV sobre la naturaleza con su hijo.
- 20. Hagan un club de lectura familiar. Túrnense para escoger un libro. Cuando todos terminen de leer el mismo libro, coméntenlo.
- 21. Cuéntele a su hijo sobre su propia experiencia en la escuela intermedia.
- 22. Hoy, háblele a su hijo como lo haría con un amigo o colega de trabajo. ¿Cómo responde su hijo?
- 23. Anime a su hijo a conocer a por lo menos tres personas fuera de su grupo de amigos.
- 24. Enséñele un juego de naipes a su hijo.
- 25. Si su hijo va a la casa de un amigo, verifique que haya un adulto presente.
- 26. Revise las reglas que tiene para su hijo. ¿Son adecuadas a su edad?
- 27. Pregúntele a su hijo, "Si pudieras cambiar una cosa en el mundo, ¿qué cambiarías?" Escuche su respuesta con atención.
- 28. Cuéntele a su hijo sobre su día en tanto detalle como a usted le gustaría escuchar sobre el día de él.
- 29. Traten de hacer una lista de lo que cada uno hizo hace dos días.
- 30. Pregúntele a su hijo cómo cree que le está yendo en la escuela hasta ahora.
- 31. Dé una caminata con su hijo hoy.

**Ayudando a los Estudiantes a Aprender**  
Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela

Copyright © 2018 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones del boletín *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525

# Febrero 2019

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Haga una prueba de sabor con su hijo. Prueben diferentes marcas de alimentos que le gustan. ¿Cuál sabe mejor?
- 2. Hable con su hijo sobre qué hacer en caso de incendio en la cocina.
- 3. Pregúntele a su hijo, "Si tuvieras que nombrar tus tres mejores cualidades, ¿cuáles dirías?"
- 4. Hoy es el cumpleaños de Rosa Parks. Infórmese más con su hijo sobre esta mujer que cambió la historia.
- 5. Enséñele a su hijo símbolos para tomar apuntes, como  $x$  para *por*.
- 6. Hable de los errores con su hijo. ¿Qué deberíamos hacer cuando cometemos un error? (Admitirlo, tratar de repararlo y aprender de él).
- 7. Invente preguntas de trivia sobre su familia. Háganselas durante la cena.
- 8. Dígale a su hijo que escriba un mensaje de San Valentín para alguien que esté enfermo o solo. Envíeselo por correo a esa persona.
- 9. Rete a su hijo a determinar cuántos pies cuadrados de alfombra necesitaría para cubrir el piso de su dormitorio.
- 10. Pregúntele a su hijo qué haría si un amigo suyo robara algo de una tienda.
- 11. Escoja un tema. Juntos, piensen en tantas cosas relacionadas con ese tema como puedan.
- 12. Dígale a su hijo que calcule cuántos tazones de cereal puede llenar con una caja. Lleven la cuenta hasta que se terminen.
- 13. Busque una etiqueta nutricional escrita en diferentes idiomas. ¿Puede su hijo adivinar cuáles son dichos idiomas?
- 14. Dígale a su hijo algo específico que a usted le agrada de él.
- 15. ¿Tiene su hijo tarea para hacer durante el fin de semana? Asegúrese de que programe tiempo para completarla.

- 16. Ayude a su hijo a investigar en la biblioteca la carrera de sus sueños.
- 17. Vea si su hijo puede enumerar los planetas, sin contar la Tierra.
- 18. No deje que su hijo vea TV o videos mientras estudia (excepto que estén relacionados con el tema), sin importar lo mucho que insista.
- 19. Mire un mapa de EE.UU. o Canadá con su hijo. Señale una región a la que nunca haya ido. ¿Qué sabe sobre aquel lugar?
- 20. Recuérdele a su hijo que no dé información personal en línea.
- 21. Fíjese si su hijo tiene suficientes hojas de papel, lápices y otros útiles escolares. Reponga los artículos necesarios.
- 22. Ayude a su hijo a establecer prioridades cuando estudie. ¿Qué tarea es la más importante? ¿La que debe entregar primero? ¿Y la más difícil?
- 23. Comience un proyecto a largo plazo con su hijo, como armar un rompecabezas. No se den por vencidos.
- 24. Reserve tiempo para pasar a solas con su hijo hoy.
- 25. Pregúntele a su hijo qué sucedería si todos ignoraran las leyes por un día.
- 26. Hable con su hijo sobre lo que significa ser un buen ganador y un buen perdedor.
- 27. Mire el programa televisivo favorito de su hijo con él. Hágale preguntas, tal como "¿Quién es tu personaje favorito?"
- 28. Escuchen música que no tenga letra. Dígale a su hijo que escriba su propia letra para la canción.

**Ayudando a los Estudiantes a Aprender**  
Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela

Copyright © 2018 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones del boletín *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525