

Planificador para el aprendizaje

Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

The School District, City of Erie
Federal Programs



THE
PARENT
INSTITUTE®

Enero 2018

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Ayude a su hijo a trazar metas para este año. Hágalo usted, también.
- 2. Revise la meta que su hijo estableció en septiembre. Celebren el progreso que haya hecho para alcanzarla.
- 3. Ayude a su hijo a investigar sobre el trabajo de sus sueños. ¿Cómo podría comenzar a prepararse ahora?
- 4. Anime a su hijo a tomarse un descanso de cinco minutos cada 30 minutos de dedicarse a hacer la tarea.
- 5. Sugiera a su hijo que le escriba una carta a un maestro o entrenador que lo haya influenciado de manera positiva.
- 6. Haga que asistir a la escuela sea una prioridad. Solo deje que su hijo se quede en casa en caso de enfermedad, emergencia o día festivo religioso.
- 7. Hoy, invente algo con su hijo.
- 8. Respete la privacidad de su hijo. Esto aumentará su autoestima.
- 9. Ayude a su hijo a pensar en maneras de decirle *no* al tabaquismo.
- 10. Pídale a su hijo que planee y programe una noche en familia divertida.
- 11. Explíquele a su hijo que los derechos vienen con responsabilidades.
- 12. Practique el deporte favorito de su hijo con él.
- 13. Anime a su hijo a participar en una actividad voluntaria.
- 14. ¿Su hijo deberá rendir exámenes importantes este mes? Verifique que duerma lo suficiente la noche anterior a cada examen.
- 15. Anime a su hijo a dividir las tareas grandes en partes más pequeñas. Esto hará que los proyectos sean menos abrumadores.
- 16. Enséñele a su hijo a preguntar *qué, quién, cómo, cuándo, dónde y por qué* cuando investigue.
- 17. Revise la agenda de su familia. ¿Refleja sus prioridades?
- 18. Pídale a los miembros familiares que escriban dos cosas positivas sobre cada integrante, incluyéndose a sí mismos. Léanlo en la cena.
- 19. Pregúntele a su hijo qué le gusta más de sus clases.
- 20. Dígame a su hijo que piense ideas para la cena de esta semana.
- 21. Establezcan una regla para el hogar en familia. Escríbanla junto con la consecuencia por desobedecerla.
- 22. Sugiera a su hijo algunas actividades recreativas que pueda hacer solo.
- 23. Lea en voz alta palabras del diccionario al azar. Túrnense para adivinar cómo se escriben y cuál es su definición.
- 24. Cuando su hijo estudie historia, dígame que haga una representación de los sucesos para que la lección cobre vida.
- 25. Mire las calificaciones de su hijo. ¿Cumplen con las expectativas de ambos?
- 26. Deje que su hijo asuma una responsabilidad de la que solía ocuparse usted. Dígame que esto es un paso hacia la independencia.
- 27. Cuando su hijo enfrente un desafío, dígame, "¡Vamos!" o, "¡Tú puedes hacerlo!"
- 28. Prohíba las bebidas con cafeína en la noche, ya que pueden interferir con el sueño que su hijo tanto necesita.
- 29. Piense ideas de algo con su hijo. Por ejemplo, ¿cómo podría su familia ahorrar dinero en electricidad?
- 30. Revisen qué hacer en caso de emergencia, como un incendio.
- 31. Dígame "Te quiero mucho" a su hijo hoy.

Ayudando a los Estudiantes a Aprender
Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela

ESCUELA INTERMEDIA