

Planificador para el aprendizaje

Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

The School District, City of Erie
Federal Programs



THE
PARENT
INSTITUTE®

Diciembre 2017

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Cuando su hijo traiga un examen a casa, observe las respuestas correctas primero. Ayúdelo a pensar qué hizo para responderlas con éxito.
- 2. Hoy, dígame a su hijo por qué motivos usted lo aprecia.
- 3. Dígame a los miembros familiares que hagan dos actos amables por otra persona hoy. Luego, comenten lo que cada uno hizo.
- 4. Dígame a su hijo que se responsabilice por una o dos tradiciones festivas.
- 5. Haga planes para llevar a su hijo a un acontecimiento en la escuela secundaria. Hablen de sus metas para la secundaria.
- 6. Enséñele a su hijo a lavar la ropa. La responsabilidad nos ayuda a sentirnos personas capaces.
- 7. Mire una revista con su hijo. Hablen de los mensajes que transmite respecto a la imagen corporal poco realista y no sana.
- 8. Piense en sinónimos con su hijo. Por ejemplo, un sinónimo de la palabra *perseverancia* es *tenacidad*.
- 9. Haga palomitas de maíz y vea una película con su hijo. Coméntenla.
- 10. Antes de que su hijo compre algo, anímelo a comparar los precios y las políticas de devolución en diferentes tiendas.
- 11. Hable con su hijo sobre maneras sanas de lidiar con el estrés.
- 12. Tenga a mano alimentos nutritivos, como verduras cortada y fruta fresca para comer entre comidas.
- 13. Piensen en todos los apodosos de ciudades que se les ocurran: La ciudad de los vientos (Chicago), La ciudad que nunca duerme (Nueva York).
- 14. Anime a su hijo a participar en actividades grupales, como deportes y clubes. La presión de los compañeros puede ser positiva.
- 15. Escuche la estación de radio favorita de su hijo cuando estén en el automóvil. Digan sus opiniones sobre lo que escuchan.
- 16. Dígame a su hijo que le escriba una carta a un autor, legislador o celebridad.
- 17. Enséñele a su hijo a coser un botón.
- 18. Pídale a su hijo que tome fotografías durante los acontecimientos familiares. Esto podría hacer que aumente su interés por participar.
- 19. Hagan juntos un collage con fotografías que su hijo haya tomado este año.
- 20. Aproveche el tiempo que pasa con su hijo en el automóvil para hablar con él sin interrupciones.
- 21. Hoy, haga un comentario positivo sobre uno de los amigos de su hijo.
- 22. Dele a su hijo el regalo de su tiempo.
- 23. Hoy, diviértase con su hijo haciendo actividad física.
- 24. Pídale a su hijo que escriba una historia descriptiva. Dígame que incluya muchos detalles.
- 25. Haga un brindis especial por su hijo en el desayuno o en la cena.
- 26. Mire los libros de texto de su hijo y hable sobre lo que está aprendiendo.
- 27. Practique el arte de hacer concesiones y llegar a un acuerdo. Negocie con su hijo sobre un tema en el que haya cierta flexibilidad.
- 28. Pase una hora mirando libros en una tienda o en línea con su hijo. ¿Qué le interesa?
- 29. Piensen cómo hacer que la alimentación de su familia sea más nutritiva.
- 30. Lleve a su hijo a un museo.
- 31. Use términos matemáticos al conversar, como *paralelo* e *intersección*.

Ayudando a los Estudiantes a Aprender™

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela

